

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 103
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол № 1 от "29"августа 2025г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 209 -ОД от "29"августа2025г.
Заведующий ГБДОУ № 103
Я.Ю. Позднякова

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 103 комбинированного вида
Фрунзенского района Санкт- Петербурга
На 2025 – 2026 учебный год

Санкт – Петербург
2025

Пояснительная записка к учебному плану

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 103 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга осуществляет образовательную деятельность на основании Лицензии от "16 " марта 2012 г. № 467, выданной Комитетом по образованию Правительства Санкт-Петербурга, срок действия - бессрочно.

Программы, реализуемые в образовательной организации.

Педагогический коллектив образовательной организации реализует Образовательную программу дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 103 комбинированного вида Фрунзенского района Санкт - Петербурга, разработанную педагогическим коллективом с опорой на Федеральную образовательную программу дошкольного образования.

Образовательная деятельность направлена на создание условий развития ребёнка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно- эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 и примерной основной общеобразовательной программе дошкольного воспитания, ФГОС ДО (Приложение 1).

Режим дня каждой возрастной группы разработан в соответствии с требованиями СанПиН, с учётом климатических условий региона, соответствует возрастным особенностям детей и индивидуальным условиям образовательной организации.

Учебный план разработан на основании следующих нормативно- правовых документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)
2. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»
3. Обновленный ФГОС ДО - Приказ Минпросвещения России от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений...» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264)
4. Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847)
5. Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. Москва.
6. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте России 31.08.2020 № 59599).

7. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении ФГОС ДО»
8. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
9. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

Учебный план ГБДОУ детского сада №103 на 2025–2026 учебный год является локальным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности по всем образовательным областям.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели

В план включаются следующие направления развития и образования детей (далее – образовательные области):

- *социально-коммуникативное развитие;*
- *познавательное развитие;*
- *речевое развитие;*
- *художественно-эстетическое развитие;*
- *физическое развитие*

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область **«Социально-коммуникативное развитие»**: социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребёнок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.
2. Образовательная область **«Познавательное развитие»**: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы
3. Образовательная область **«Речевое развитие»**: развитие речи; художественная литература.
4. Образовательная область **«Художественно-эстетическое развитие»**: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.
5. Образовательная область **«Физическое развитие»**: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане предложено распределение основных видов деятельности, которое даёт возможность ГБДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребёнка на каждом возрастном этапе его жизни.

Образовательная организация работает в режиме пятидневной учебной недели.

В образовательной организации в 2025-2026 году функционирует 7 групп, из них 7 групп полного дня (12 часов):

- Группа раннего возраста (2 группы): с 1,6 до 3 лет
- Вторая младшая (1 группа): 3-4 года;
- Средняя группа (1 группа): 4-5 лет;
- Старшая группа: (2 группы): 5-6 лет;
- Подготовительная группа: (1 группа): 6 – 7 лет

Учебная нагрузка:

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- для детей 1,6 лет до 3 лет - не более 50 мин
- для детей 2-х лет до 3 лет - 1 час 40 минут
- для детей от 3-х до 4-х лет – 2 часа 30 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 3 часа 50 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - 5 часов 50 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – 7 часов 30 мин;

Продолжительность обязательной непрерывной образовательной деятельности:

- для детей 1,6 лет до 3 лет не более 8 -10 минут
- для детей 2-х до 3 лет не более 8 -10 минут
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 мин.

Перерывы между периодами ,занятиями (динамические паузы) – не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня в середине недели. Занятия физкультурно- оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведённого на обязательную образовательную деятельность.

Занятия в группе раннего возраста (1,6-3 года) проводится только в подгрупповой форме.

В образовательной организации современными технологическими средствами обучения оборудованы:

- музыкальный зал;
- физкультурный зал;
- кабинет учителя-логопеда;

В помещениях детского сада создана рациональная предметно- развивающая среда, где дети могут удовлетворять свои потребности в самых разнообразных видах деятельности.

Программа ориентирована на:

- создание каждому ребёнку условий для наиболее полного раскрытия возрастных возможностей и способностей, так как задача дошкольного воспитания состоит не в максимальном ускорении развития дошкольника, и не в форсировании сроков и темпов перевода его на «рельсы» школьного возраста.
- обеспечение разнообразия детской деятельности – близкой и естественной для ребёнка: игры, общения с взрослыми и сверстниками, экспериментирования, предметной, изобразительной, музыкальной. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, тем больше она значима для ребёнка и отвечает его природе.
- ориентацию всех условий реализации программы на ребёнка, создание эмоционально-комфортной обстановки и благоприятной среды его позитивного развития.

Приложение 1

Распределение занятий по образовательным областям в соответствии с возрастом

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ № 103 _____ Позднякова Я.Ю.
Приказ № 209 -ОД
от «29» августа 2025г.

Возрастная группа Образовательные области	Группа раннего возраста /с 2-х до 3х лет/	Младшая группа /с 3-х до 4-х лет/	Средняя группа /с 4-х до 5-и лет/	Старшая группа /с 5-и до 6-и лет/	Подготовительная группа /с 6-и до 7-и лет/
<u>Познавательное развитие:</u> -познавательно-исследовательская деятельность (конструирование); -формирование целостной картины мира; - ознакомление с природой -формирование элементарных математических представлений	1 1 - -	0,5 0,5 - 1	0,5 0,5 - 1	1 2 1 1	1 3 1 1
<u>Развитие речи:</u> -развитие речи -подготовка к обучению грамоте - чтение художественной литературы	1 - 1	0,5 - 0,5	0,5 - 0,5	1 0,5 0,5	1 0,5 0,5
<u>Художественное творчество:</u> -рисование -лепка -аппликация -Музыка	1 1 - 2	1 0,5 0,5 2	1 0,5 0,5 2	1 0,5 0,5 2	1 0,5 0,5 2
<u>Физическое развитие</u>	2	3	3	3	3
ИТОГО:	10 <i>/утром и вечером по 8-10мин./</i>	10 <i>/утром; по 15мин./</i>	10 <i>/утром; по 20 мин./</i>	14 <i>/утром и вечером; по 25 мин./</i>	15 <i>/утром; по 30мин./</i>
Максимальный объём недельной образовательной нагрузки в часах	1ч.40мин.	2ч.50мин.	3ч.20мин.	5ч.50мин.	7ч30мин

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий ГБДОУ № 103 _____ Позднякова Я.Ю.
 Приказ № 209 -ОД
 от «29» августа 2025г.

Распределение учебной нагрузки на неделю
На 2025-2026 учебный год

Возрастная группа Образовательные области	Группа раннего возраста /с 2-х до 3х лет/	Младшая группа /с 3-х до 4-х лет/	Средняя группа /с 4-х до 5-и лет/	Старшая группа /с 5-и до 6-и лет/	Подготовительная группа /с 6-и до 7-и лет/
<u>Познавательное развитие:</u> -познавательно-исследовательская деятельность (конструирование) ; -формирование целостной картины мира; - ознакомление с природой -формирование элементарных математических представлений	1 1 - -	1 / 1 (чередуются) - 1	1 / 1 (чередуются) - 1	1 2 1 1	1 3 1 1
<u>Коммуникация:</u> -развитие речи -подготовка к обучению грамоте -чтение художественной литературы	1 - 1	1 / - 1 (чередуются)	1 / - 1 (чередуются)	1 1 (чередуются) / 1 (чередуются)	1 1 (чередуются) / 1 (чередуются)
<u>Художественное творчество:</u> - рисование - лепка - аппликация - Музыка	1 1 - 2	1 1 / 1 (чередуются) 2	1 1 / 1 (чередуются) 2	1 1 / 1 (чередуются) 2	1 1 / 1 (чередуются) 2
<u>Физическое развитие</u>	2	3	3	3	3
ИТОГО:	10 /утром и вечером по 8-10мин./	10 /утром; по 15мин./	10 /утром; по 20 мин./	14 /утром и вечером; по 25 мин./	15 /утром; по 30мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42050279359779253213008452138721925187139460010

Владелец Позднякова Янина Юрьевна

Действителен с 28.02.2025 по 28.02.2026