

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 103
комбинированного вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол № 1 от "29" августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказ № 209-ОД от "29" августа 2025 г.
Заведующий ГБДОУ № 103
Я.Ю. Позднякова

**Режимы пребывания детей первой младшей группы 2 «Карапузики»
ГБДОУ детского сада № 103 Фрунзенского района СПб
на 2025-2026 учебный год (режим работы 12 часов):**

1. Режим пребывания детей на период адаптации (приложение № 1)
2. Режим пребывания детей на холодный период (приложение № 2)
3. Режим пребывания детей (щадящий) (приложение № 3)
4. Режим пребывания детей (при карантине) (приложение № 4)
5. режим пребывания детей на теплый период (приложение № 5)

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ 2 «Карапузики»
в период адаптации на период с 1 по 13 сентября 2025-2026 уч. года**

Мероприятия	Время
1-7 день	
Прием детей. Индивидуальные игры с детьми	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.20 – 10.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к 2-му завтраку.	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.55
Обед	11.55 – 12.15
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	12.15 – 13.00
Консультации для родителей	13.00 – 14.12
7-13 день	
Прием детей, индивидуальные игры с детьми, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.30 – 08.50
Совместная деятельность педагогов с детьми	08.50 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	09.20 – 10.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к 2-му завтраку.	10.15 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну. Сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъем, совместная деятельность педагогов с детьми	12.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагогов с детьми, уход детей домой	15.50 – 17.12
Данный режим может варьироваться в зависимости от течения адаптационного периода индивидуально для каждого ребенка.	

Начиная с 14 дня, воспитанники постепенно переводятся на возрастной режим.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ 2 «Карпузики»
На холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

Мероприятия	Время
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание.	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры ,Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
1-ый завтрак,	8.30 -8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятие по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Спокойные игры.	9.30 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед.	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей .Подготовка к занятию	15.50 – 16.00
Занятие по подгруппам.	16.00 – 16.10 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 -16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 18.30
Возвращение с прогулки. Уход домой	18.30 -19.00

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ 2 «Карпузики»
(шалящій)
на холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

Мероприятия	Время
Приём детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку	8.20 – 8.30
1-ый завтрак	8.30 – 8.50
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятие по подгруппам	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Спокойные игры.	9.30 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11. 40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.30
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	15.40 – 16.00
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 16.30
Занятие по подгруппам.	16.00 – 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30 – 19.00

- Освобождение от проведения закаливающих процедур, от видов совместной с педагогом деятельности с большой двигательной активностью, индивидуально по рекомендации врача.
- Контроль со стороны воспитателя и специалистов за двигательной активностью ребенка в течение дня.
- Пролонгированный сон.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ 2 «Карпузики»
(при карантине)
на холодный период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

Мероприятия	Время
Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика с использованием упражнений на дыхание	8.10 – 8.20
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.20 – 8.30
1-й завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность педагогов с детьми. Подготовка к занятиям.	8.50 – 9.00
Занятие по подгруппам	9.00 – 9.10 – 9.20 -9.30
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей. Спокойные игры.	9.30 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика	15.15– 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Совместная деятельность педагогов с детьми. Самостоятельная деятельность детей (двигательная, предметная и игры с составными и динамическими игрушками, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, экспериментирование, рассматривание картинок). Индивидуальная работа с детьми.	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. Уход детей домой.	18.20 – 19.00

- Прекращается контакт с другими группами;
- Частое проветривание;
- Совместная деятельность с детьми проводится в группе;
- Проводится тщательный осмотр детей утром, перед сном, после сна и по необходимости чаще.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ 2 «Карпузики»
(при карантине)
на теплый период 2025-2026 учебного года (режим работы 12 часов)**

Мероприятия	Время
Прием и осмотр, взаимодействие с родителями, совместная деятельность воспитателя с детьми (на участке)	07.00-08.05
Утренняя гимнастика (на участке)	08.05- 08.15
Возвращение в группу, гигиенические процедуры	08.15 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к занятию	08.50- 09.00
Занятия по образовательным областям * Совместная деятельность с муз.руководителем и инструктором по физ. культуре (согласно расписания занятий)	09.00- 09.10 -I подгруппа 09.10- 09.20 -II подгруппа
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.20 -10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15
Гигиенические процедуры после еды, подготовка к дневному сну, сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, игры	15.15 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Совместная художественная деятельность с детьми	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.30
Возвращение с прогулки, уход домой	18.30-19.00